

# 給食メニュー

平成 20 年 4 月改定 (消費税込)

【 】内の料金は幼児メニュー料金になります。幼児メニューは分量を少なく調整します。

料 金 表 給食メニュー (スペシャルを除く)・弁当・燃料等					
3 食 1,500 円		通常給食メニューのみ		昼 食 ( 弁 当 )	ま き
朝 食	昼 食	夕 食	容 器 代 込		焚き付け用(細・太)
399 円	471 円	630 円	500 円 (おにぎり弁当 300 円)		315 円
幼児【349 円】	幼児【371 円】	幼児【480 円】	幼児【400 円】(おにぎり弁当 250 円)		炭・1kg 150 円

(一部、幼児メニューに対応していないメニューもあります)

食事料金は自然の家食堂運営(能勢給食)に、直接現金または振込みでお支払いください。(振込み手数料は団体負担です。)

## 選べる給食

次ページからのメニューで「サイドメニュー(A~E)」は、下記の一覧から選択することも可能です。  
「サイドメニュー(A~E)」がそのまま良い場合は選択する必要はありません。

	主 食 1 っ 選 択	副 菜 2 っ 選 択	そ の 他 2 っ 選 択	
選 べ る 給 食 メ ニ ュ ー	バターロール×2個 幼児×1個	ココット目玉焼き	マーガリン	ヨーグルト有糖 (カップ)
	食パン×1枚(5枚切) 幼児×1枚(6枚切)	ポパイエッグ	ジャム(イチゴ)	ヨーグルト無糖
	パンケーキ×2枚 幼児×1枚	ポタージュスープ コーンスープ コンソメスープ	ジャム(ブルーベリー)	季節のフルーツ
			ジャム(マーマレード)	缶詰のフルーツ
	白 米 幼児(分量調節)	季節の野菜お吸い物	チョコレート (パンにぬるもの)	納豆(カップ)
	麦 飯 幼児(分量調節)	季節の野菜味噌汁	クリームチーズ	たくあん
	季節のごはん 幼児(分量調整)	温野菜サラダ	ふりかけ	
	バターライス 幼児(分量調整)	魚肉ハムステーキ	味付け海苔	つけもの
ナン×1枚 幼児×0.5枚	ソーセージ	佃煮	福神漬	

弁当メニューとスペシャルメニューは選べる給食メニューの組合せはありません、ご注意ください。

別途パック飲料(200ml)を注文いただくことが可能です。(¥100/1個)

ジュース・牛乳・コーヒー牛乳・飲むヨーグルトなどが提供できます。団体で1種類にまとめた注文をお願いいたします。

# 朝食

主 菜 メ ニ ュ ー	サイドメニュー(基本) <small>サイドメニューは前頁の一覧から選択も可能です。</small>				
	A:主 食	B:副 菜	C:副 菜	D: その他	E: その他
チキンとトマトの チーズ焼き	白米	ソーセージ	季節の野菜 みそ汁	味付けのり	季節の フルーツ
イモイモグラタン	バターロール	魚肉ハム ステーキ	コンソメ スープ	ジャム (イチゴ)	ヨーグルト
季節の焼き魚	白米	ココット 目玉焼き	季節の野菜 みそ汁	のり	納豆
カリースープ	バターロール	ポパイエッグ	ソーセージ	ジャム (イチゴ)	季節の フルーツ
クラムチャウダー	食パン	ポパイエッグ	温野菜サラダ	ジャム (イチゴ)	ヨーグルト
シーチキンサラダ	食パン	ポパイエッグ	ポタージュ スープ	ジャム (イチゴ)	季節の フルーツ

# 昼食

主 菜 メ ニ ュ ー	サイドメニュー(基本) <small>サイドメニューは前頁の一覧から選択も可能です。</small>				
	A:主食 or ジュース	B:副 菜	C:副 菜	D: その他	E: その他
カレーそばろ井	白米	ポパイエッグ	コンソメ スープ	つけもの	季節の フルーツ
スタミナピリ辛 肉みそ井	白米	ソーセージ	コンソメ スープ	つけもの	季節の フルーツ
カレー	白米	温野菜サラダ	コンソメ スープ	福神漬	季節の フルーツ
甘辛とり井	白米	魚肉ハム ステーキ	季節の野菜 みそ汁	たくあん	ヨーグルト
たらこスパゲティ (80g/1人)	バターロール or ジュース	ポパイエッグ	コンソメ スープ	クリーム チーズ	季節の フルーツ
うどん(1玉/1人) (温かい or 冷たい)	季節のご飯 or ジュース	魚肉ハム ステーキ	温野菜サラダ	つけもの	ヨーグルト
焼きそば(半玉/1人)	バターロール or ジュース	ポパイエッグ	コンソメ スープ	つけもの	季節の フルーツ

カレーシチューは、ルーをハヤシに、牛肉も豚肉・鶏肉・シーフードミックスに、辛さも中辛・辛口に変更できます。

うどんは茹でたものを決められた給食の時間に提供します。あくまでも、給食の麺類としてご理解ください。急な時間の変更はできませんのでご注意ください。

たらこスパゲティ・うどん・焼きそばの3メニューは、「主食」か「ジュース」を選べます。食べる量を考えて、どちらかを選んでください。

# 夕食

主 菜 メ ニ ュ ー	サイドメニュー(基本) <small>サイドメニューは前頁の一覧から選択も可能です。</small>				
	A:主 食	B:副 菜	C:副 菜	D: その他	E: その他
ビーンズバーグ	白米	ソーセージ	ポタージュ スープ	ふりかけ	缶詰フルーツ
ミンチカツボール	白米	ポパイエッグ	コンソメ スープ	ふりかけ	缶詰フルーツ
温まったおでん	白米	温野菜サラダ	季節の野菜 吸い物	味付のり	季節の フルーツ
八宝菜	白米	魚肉ハム ステーキ	季節の野菜 吸い物	たくあん	季節の フルーツ
昭和の晩ごはん	白米	温野菜サラダ	季節の野菜 みそ汁	佃煮	納豆

# 材料一覧

各メニューの材料です。アレルギー等、食材に注意が必要な場合に参考としてください。

朝食メニュー	材料
チキンとトマトのチーズ焼き	鶏肉、玉葱、ピーマン、にんにく、ミニトマト、生姜、ベーコン、チーズ、醤油、パン粉、塩、胡椒
イモイモグラタン	ジャガイモ、ミニトマト、チーズ、ツナ、卵、パセリ、牛乳、塩、胡椒
季節の焼き魚	大根、大葉、塩、季節の魚
カリースープ	玉葱、人参、ジャガイモ、牛肉、市販のカレールー、牛乳
クラムチャウダー	アサリ剥き身、貝柱、玉葱、ジャガイモ、ブロッコリー、アスパラ、人参、カリフラワー、インゲン豆、ピーマン、ヤングコーン、牛乳
シーチキンサラダ	ツナ、パスタ、きゅうり、マヨネーズ

昼食メニュー	材料
カレーそば丼	合挽ミンチ、玉葱、人参、枝豆（剥き冷凍）、にんにく、固形コンソメ、純カレー粉、ウスターソース、塩、胡椒
スタミナピリ辛肉みそ丼	豚ミンチ、玉葱、ピーマン、椎茸、キャベツ、卵、赤味噌、砂糖、ミリン、酒、豆板醤、塩、胡椒
カレー	牛肉、人参、玉葱、ジャガイモ、にんにく、生姜、枝豆（剥き冷凍）、ホイルトマト（缶）、塩、胡椒、市販カレールー
甘辛とり丼	鶏肉、季節の青野菜、獅子唐、味付け海苔、塩、胡椒、麺つゆ、酒、砂糖
たらこスパゲティー	たらこ、イカ、大葉、無塩バター、マヨネーズ、オリーブオイル、もみ海苔、塩、胡椒、パスタ
うどん（温かい）	冷凍うどん、うすあげ、青ねぎ、カマボコ、天カス、めんつゆ
うどん（冷たい）	冷凍うどん、のり、青ねぎ、カマボコ、カツオブシ、めんつゆ
焼きそば	麺、豚肉、ちくわ、人参、玉葱、キャベツ、もやし、青のり、かつお、ソース

夕食メニュー	材料
ビーンズバーグ	豚ミンチ、人参、玉葱、パン粉、牛乳、卵、ヒヨコ豆、塩、胡椒、みりん、酒、醤油、砂糖、片栗粉、キャベツ、ポテト
ミンチカツボール	合挽ミンチ、卵、パン粉、玉葱、牛乳、小麦粉、片栗粉、トマトケチャップ、ウスターソース、キャベツ、ミニトマト、ヌードル（パスタ）、塩、胡椒、サラダ油、トマトソース、白ワイン
温まったおでん	カツオブシ、昆布、塩、醤油、ミリン、酒、卵、ゴボ天(半分)、厚揚げ(半分)、ダイコン(半分)、餅入りキンチャク、鶏肉骨付き(チューリップ)、梅焼き(半分)
八宝菜	豚肉、白菜（キャベツ）、キクラゲ、人参、玉葱、ピーマン、モヤシ、エビ（イカ）、醤油、砂糖、ゴマ油、片栗粉
昭和の晩ごはん	ししゃも（めざし・秋刀魚・塩サバ）、大葉、おから、人参、玉葱、コンニャク、インゲン豆、ひじき、卵、塩、醤油

# 弁当・特別メニュー

昼食(弁当)メニュー	内容
唐揚げ弁当	鶏肉、にんにく、生姜、パスタ、トマトケチャップ、ジャガイモ、人参、玉葱、キュウリ、シュウマイ、梅干、マヨネーズ、白米
のり弁当	白身魚、ちくわ、鰹節、海苔、ゴボウ、人参、醤油、白米
3色(そばろ)弁当	鳥ミンチ、卵、デンプ、醤油、みりん、塩、胡椒、シュウマイ、海苔、白米
カツサンド弁当	食パン、トンカツソース、キャベツ、マヨネーズ、豚肉
おにぎり弁当	海苔、漬物、塩、梅干、シャケフレーク、白米、

幼児対応の弁当は梅干の代わりにミニカップゼリーが入ります。

(カツサンド弁当は幼児メニューがありません)

スペシャルメニュー	内容
冷やし中華 500円 10名以上～	麺、たまご、キュウリ、ハム、シイタケ、チェリー、めんつゆ、からし
鶏の水炊き 2名以上～ 冬季限定 2,300円	能勢の鶏、白菜、白ネギ、能勢の豆腐、エノキ、椎茸、ボン酢、昆布、 (雑炊用；ご飯、卵、もみ海苔、青ネギ、塩)
能勢鍋(ポタン鍋) 2名以上～ 冬季限定 3,000円	猪肉、白菜、椎茸、地豆腐、シメジ、うどん、赤味噌、白味噌、粉末かつおだし、
辛HOT鍋(キムチ鍋) 2名以上～ 冬季限定 2,000円	豚肉、白菜、ニラ、もやし、エノキ、白菜キムチ、獅子唐、イカ下足、ウインナー、 キムチの素、

スペシャルメニューは季節により内容を若干変更する場合があります。詳しくはスタッフにご確認ください。

スペシャルメニューには幼児料金がありません。

## その他

給食はセルフサービスとなっています。盛り付け・配膳・返却は各自・各団体で行ってください。

複数団体・グループの同日利用の場合、献立は1つもしくは2つまでに調整いたします(団体の人数・食事の発注状況により2つにできない場合もあります)。メニューがご希望に沿えない場合がありますがご了承ください。

食事の提供方法(給食・弁当・野炊)が異なる場合は、メニュー調整の必要がありません。くわしくはスタッフにご相談ください。

食事数の変更は、変更連絡の時期により、キャンセル料がかかることがあります。

食物アレルギー等にも対応します。ご相談はスタッフまで。

未就学児で構成されている団体やグループ向けに幼児料金を設定し、分量を少なめにしております(一部メニュー、スペシャルメニューを除く)

アルコール類は、時間と場所が限定されています。希望される場合はスタッフにお問合せください。

## キャンセル料基準

下記の表の通りです。

区分	キャンセル料	
自然災害 (台風・地震等)	利用日の3日前を過ぎる (4日前の17:00時以降)	パン(60円) 牛乳(90円)
自己都合	当日(前日の17:00時以降 ～当日まで)	全額
	4日前の17:00時以降 ～前日の17:00時まで	50%
	4日前(4日前の17:00時まで)	0%