

給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材を利用し季節感を大切にしましたメニューを心がけています。

♣マークが旬の食材・季節メニューです。

2018年 4月～6月分

	朝食 (¥420)	昼食 (¥490)	夕食 (¥650)
A	パンとスープ ロールパン スクランブルエッグ コーンスープ ウィナー ♣ キャベツサラダ バナナ (1/2本)	ビーフシチュー ビーフシチュー ♣ たまねぎ にんじん ジャがいも ロールパン2個 サラダ ♣ キャベツ にんじん	ハムエッグカレー ハムエッグカレー ハムエッグカツ にんじん ♣ たまねぎ ジャがいも ご飯 サラダ ♣ キャベツ にんじん フルーツ
B	焼き魚 ♣ 季節の焼き魚 だし巻き ♣ 季節のおひたし ご飯 みそ汁 漬物 味つけのり	和風牛カルビ丼 和風牛カルビ丼 牛肉 ♣ たまねぎ ご飯 オクラのごまあえ みそ汁	あぶりチキンのステーキ ♣ あぶりチキン スパゲティ サラダ ♣ キャベツ にんじん 五目ご飯 ♣ 季節のおひたし みそ汁 フルーツ

お弁当 **たけのご飯弁当 (¥520)** ♣ たけのご飯 コロッケ ウィナー マカロニサラダ 高野豆腐 ナス にんじん ♣ いんげん

おにぎり弁当 (¥360) おにぎり (3個: 梅干し・こんぶ・鮭) からあげ

- A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。なければ食堂スタッフにお任せいただきます。
- 連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。3泊以上の方は、A・B以外のメニューを食堂スタッフがご用意いたします。
- アレルギーがある方は、お申込時にご相談ください。